



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: Dezember 2024

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Hamburger	Beef	1486	3314	357	796	26,1	58,3	5,7	12,7	18,7	41,6	3,4	7,6	11,3	25,2	1,0	2,3
	Halal Beef	1486	3314	357	796	26,1	58,3	5,7	12,7	18,7	41,6	3,4	7,6	11,3	25,2	1,0	2,3
	Veggie	1163	2825	279	678	18,6	45,3	1,7	4,2	22,3	54,1	4,1	9,9	4,6	11,2	0,9	2,2
Cheese Burger	Beef	1341	3372	322	810	23,6	59,4	5,3	13,4	16,6	41,8	3,1	7,7	10,4	26,1	1,0	2,5
	Halal Beef	1341	3372	322	810	23,6	59,4	5,3	13,4	16,6	41,8	3,1	7,7	10,4	26,1	1,0	2,5
	Veggie	1062	2883	255	691	17,1	46,4	1,8	4,9	20,0	54,2	3,7	10,0	4,5	12,1	0,9	2,4
Double Cheese Burger	Beef	1294	4862	311	1170	24,2	91,0	6,4	23,9	11,2	42,1	2,1	7,9	11,9	44,5	0,9	3,5
	Halal Beef	1294	4862	311	1170	24,2	91,0	6,4	23,9	11,2	42,1	2,1	7,9	11,9	44,5	0,9	3,5
	Veggie	963	3519	231	844	15,2	55,7	1,7	6,2	18,1	66,3	3,3	12,1	4,4	16,1	0,9	3,4
Triple Cheese Burger	Beef	2496	6352	602	1530	49,7	122,7	14,8	34,4	11,5	42,5	2,2	8,1	26,7	63,0	1,8	4,5
	Halal Beef	2496	6352	602	1530	49,7	122,7	14,8	34,4	11,5	42,5	2,2	8,1	26,7	63,0	1,8	4,5
	Veggie	1902	4496	457	1079	33,1	74,2	1,9	8,2	29,7	78,4	5,3	14,2	8,3	20,2	1,8	4,3
Chili Cheese Burger	Beef	1265	3669	305	883	22,6	65,5	4,8	13,9	15,6	45,3	3,4	9,8	9,4	27,3	1,0	2,9
	Halal Beef	1265	3669	305	883	22,6	65,5	4,8	13,9	15,6	45,3	3,4	9,8	9,4	27,3	1,0	2,9
	Veggie	1018	3167	245	761	16,8	52,3	1,8	5,6	18,5	57,5	3,9	12,0	4,3	13,2	1,0	3,0
BBQ Beef Bacon Burger	Beef	1289	3493	310	840	21,4	58,0	5,7	15,4	18,2	49,2	4,6	12,5	10,5	28,6	1,1	2,9
	Halal Beef	1289	3493	310	840	21,4	58,0	5,7	15,4	18,2	49,2	4,6	12,5	10,5	28,6	1,1	2,9
	Veggie	1239	3110	297	746	18,4	46,3	2,9	7,2	25,6	64,3	4,4	11,1	6,2	15,7	1,0	2,6
Beef Bacon Cheese Burger	Beef	1281	3476	308	835	22,4	60,7	5,2	14,0	15,8	42,9	3,3	8,8	10,4	28,1	1,1	3,0
	Halal Beef	1281	3476	308	835	22,4	60,7	5,2	14,0	15,8	42,9	3,3	8,8	10,4	28,1	1,1	3,0
	Veggie	1178	2963	283	711	18,9	47,6	2,2	5,5	21,7	54,6	4,3	10,7	5,5	13,7	1,2	2,9
Grilled Chicken Burger	Chicken	1038	2731	249	654	15,4	40,6	1,6	4,2	16,5	43,4	3,1	8,2	10,5	27,6	1,2	3,3
	Halal	1038	2731	249	654	15,4	40,6	1,6	4,2	16,5	43,4	3,1	8,2	10,5	27,6	1,2	3,3
	Plant Based	1121	2949	269	708	16,8	44,1	1,5	4,0	21,7	57,1	4,2	11,1	5,4	14,2	1,0	2,6
Guacamole Chicken Burger	Chicken	1046	3033	251	726	15,9	46,0	2,0	5,9	16,4	47,5	3,6	10,3	10,3	29,9	1,3	3,8
	Halal	1046	3033	251	726	15,9	46,0	2,0	5,9	16,4	47,5	3,6	10,3	10,3	29,9	1,3	3,8
	Plant Based	1101	3193	264	766	16,4	47,4	1,6	4,5	21,6	62,6	5,0	14,4	5,6	16,3	1,0	3,0
Crispy Chicken *	Chicken	874	2168	210	521	16,1	40,0	1,8	4,5	10,3	25,5	1,2	3,0	5,4	13,4	0,8	1,9
Plant Based Burger	Vegan	1154	3267	278	786	17,8	50,4	2,2	6,2	21,7	61,5	4,6	13,1	5,2	14,8	1,0	2,8

* Aktionsprodukte in ausgewählten Stores verfügbar

** verfügbar in Aschaffenburg, Frankfurt am Main, Mainz, Montabour, Viernheim



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: Dezember 2024

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Currywurst & Hot Dogs	Currywurst mit Sauce	Rot	1147	2180	274	521	21,4	40,7	4,8	9,0	11,3	21,5	9,6	18,2	7,9	15,0	2,3	4,3
		Weiß	1143	2171	265	504	19,8	37,7	2,6	4,9	12,5	23,8	9,9	18,7	8,4	16,0	2,3	4,4
		Halal Geflügel	939	1785	225	427	16,1	30,7	5,3	10,1	11,5	21,9	9,8	18,6	7,9	15,0	2,5	4,7
		Halal Rind **	954	1813	229	436	16,7	31,7	5,3	11,7	11,4	21,6	9,6	18,3	7,9	15,0	2,0	3,9
		Veggie	860	1547	206	371	13,6	24,4	2,1	3,8	17,3	31,2	10,4	18,8	3,2	5,8	1,5	2,7
		Käsegriller	924	1756	221	420	15,1	28,7	4,8	9,1	11,0	20,9	9,4	17,8	10,0	19,0	2,0	3,9
	Loaded Currywurst Classic	Normal	1164	4785	278	1143	18,2	74,9	3,4	14,0	22,1	90,7	7,1	29,0	5,2	21,3	1,7	6,8
		Halal Geflügel	1068	4390	255	1049	15,8	64,9	3,7	15,1	22,2	91,1	7,2	29,4	5,2	21,3	1,7	7,2
		Halal Rind **	1075	4418	258	1058	16,0	65,9	3,7	15,1	22,1	90,8	7,1	29,1	5,2	21,3	1,6	6,4
		Veggie	1009	4047	242	970	14,4	57,9	2,1	8,3	24,3	97,4	6,7	27,0	2,7	10,9	2,4	9,7
		Käsegriller	1051	4637	251	1108	15,4	68,0	3,7	16,5	20,5	90,2	6,5	28,7	6,9	30,4	1,6	7,1
	Loaded Currywurst Chili Cheese	Normal	1129	4887	253	1094	16,5	71,4	2,8	12,2	20,0	86,7	6,2	26,8	4,9	21,0	1,6	7,1
		Halal Geflügel	1006	4357	241	1045	15,0	65,1	3,5	15,1	20,8	90,1	6,4	27,8	4,9	21,0	1,7	7,3
		Halal Rind **	1013	4385	243	1054	15,3	66,1	3,5	15,1	20,7	89,8	6,3	27,5	4,9	21,0	1,5	6,5
		Veggie	981	4149	235	996	14,1	59,6	2,1	8,8	23,5	99,4	6,6	27,9	2,8	11,9	1,2	5,2
		Käsegriller	995	4605	238	1104	14,7	68,2	3,6	16,5	19,3	89,2	5,8	27,1	6,5	30,1	1,6	7,2
Loaded Currywurst BBQ Beef	Normal	1122	4669	268	1116	16,8	69,9	3,3	13,9	22,5	93,5	7,6	31,5	5,3	22,2	1,7	7,1	
	Halal Geflügel	995	4139	238	991	14,1	58,5	3,5	14,5	21,9	91,0	7,1	29,4	5,0	21,0	1,7	7,1	
	Halal Rind **	1034	4302	248	1031	14,6	60,9	3,6	15,0	22,5	93,6	7,6	31,6	5,3	22,2	1,6	6,7	
	Veggie	570	2313	137	554	8,9	36,0	1,6	6,6	11,9	48,3	7,7	31,3	1,9	7,9	0,9	3,8	
	Käsegriller	1034	4521	251	1108	15,4	68,0	3,7	16,5	20,5	90,2	6,5	28,7	6,9	30,4	1,6	7,1	
New York Hot Dog	Normal	1307	2686	311	640	21,6	44,5	4,9	10,1	19,2	39,5	5,0	10,2	8,9	18,4	2,1	4,3	
	Halal Geflügel	1115	2291	266	546	16,8	34,5	5,4	11,2	19,4	39,9	5,2	10,6	8,9	18,4	2,3	4,7	
	Halal Rind **	1098	2257	263	540	16,3	33,4	5,0	10,2	19,6	40,2	4,9	10,0	9,0	18,5	2,0	4,0	
	Veggie	1029	2186	246	523	13,1	27,8	2,3	4,9	26,7	56,7	8,1	17,3	4,7	10,1	1,3	2,8	
	Käsegriller	1173	2879	280	688	19,0	46,8	5,4	13,3	15,9	39,1	4,1	10,0	11,2	27,5	1,9	4,7	
	Currywurst Hot Dog	Normal	1153	2449	274	583	16,0	34,1	4,4	9,4	22,1	47,0	7,9	16,7	9,0	4,5	2,1	4,5
Halal Geflügel		967	2054	230	489	11,3	24,1	5,0	10,5	22,3	47,4	8,1	17,1	9,0	19,2	2,3	4,9	
Halal Rind **		980	2082	234	498	11,8	25,1	5,0	10,5	22,2	47,1	7,9	16,8	9,0	19,2	1,9	4,1	
Veggie		1029	2186	246	523	13,1	27,8	2,3	12,6	26,7	56,7	8,1	17,3	4,7	10,1	1,3	2,8	
Käsegriller		1046	2642	250	631	14,4	36,4	5,0	12,6	18,4	46,5	6,5	16,4	11,2	28,3	1,9	4,8	

* Aktionsprodukte in ausgewählten Stores verfügbar

** verfügbar in Aschaffenburg, Frankfurt am Main, Mainz, Montabour, Viernheim



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: Dezember 2024

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)				
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion			
Pommes	Dünne Freunde	Klein	1168	1752	279	419	12,3	18,5	1,4	2,1	36,6	54,9	0,5	0,8	3,5	5,3	1,1	1,7	
		Normal	1168	1168	279	502	12,3	22,1	1,4	2,5	36,6	65,9	0,5	0,9	3,5	6,3	1,1	2,0	
	Dicke Freunde	Klein	937	1687	223	401	8,1	14,6	1,2	2,2	32,5	58,5	0,5	0,9	3,4	6,1	0,5	0,9	
		Normal	937	1874	223	446	8,1	16,2	1,2	2,4	32,5	65,0	0,5	1,0	3,4	6,8	0,5	1,0	
	Süßkartoffel Freunde	Klein	1122	1683	268	402	13,3	20,0	2,8	4,2	34,1	51,2	10,4	15,6	1,3	2,0	1,6	2,4	
		Normal	1122	2244	268	536	13,3	26,6	2,8	5,6	34,1	68,2	10,4	20,8	1,3	2,6	1,6	3,2	
	Loaded Fries Chili Cheese																		
		mit dünnen Freunden	1001	2633	239	628	13,4	35,3	1,8	4,7	24,2	63,7	2,6	6,9	4,1	10,8	1,5	3,9	
		mit dicken Freunden	876	2568	208	610	10,7	31,4	1,6	4,7	23,0	67,3	2,4	7,0	4,0	11,7	1,1	3,2	
		mit Süßkartoffel Freunden	973	2550	233	611	14,0	36,8	3,1	8,2	22,9	60,0	8,3	21,7	2,9	7,5	1,8	4,6	
	Loaded Fries BBQ Bacon																		
		mit dünnen Freunden	1149	2459	275	588	14,7	31,4	1,5	3,3	31,0	66,3	4,8	10,2	3,1	6,5	1,4	3,0	
		mit dicken Freunden	981	2394	234	571	11,3	27,5	1,4	3,4	28,7	69,9	4,2	10,4	3,0	7,4	0,9	2,3	
		mit Süßkartoffel Freunden	1114	2396	266	572	15,3	32,9	2,5	5,4	29,2	62,9	11,8	25,3	1,5	3,2	1,7	3,8	
	Loaded Fries Guacamole																		
		mit dünnen Freunden	916	2181	219	521	11,2	26,7	1,4	3,2	25,2	60,1	1,2	2,9	3,4	8,0	1,0	2,3	
	mit dicken Freunden	789	2115	188	504	8,5	22,9	1,2	3,3	23,8	63,7	1,1	3,1	3,3	8,9	0,6	1,6		
	mit Süßkartoffel Freunden	887	2112	212	504	11,9	28,2	2,2	5,3	23,7	56,3	7,5	17,8	2,0	4,7	1,3	3,1		
Snacks	Chicken Filet Bites	4 Stück	1202	1538	288	369	18,9	24,2	1,6	2,0	15,9	20,4	1,8	2,3	13,1	16,8	1,6	2,0	
		6 Stück	1202	2307	288	553	18,9	36,2	1,6	3,0	15,9	30,6	1,8	3,4	13,1	25,2	1,6	3,1	
	Plant Based Nuggets	4 Stück	1110	977	267	235	19,3	17,0	1,9	1,7	16,4	14,4	0,4	0,3	5,5	4,8	1,9	1,7	
		6 Stück	1110	1466	267	353	19,3	25,4	1,9	2,5	16,4	21,6	0,4	0,5	5,5	7,2	1,9	2,5	
		9 Stück	1110	2199	267	529	19,3	38,2	1,9	3,8	16,4	32,4	0,4	0,7	5,5	10,8	1,9	3,8	
	Chicken Nuggets (Aktion)		1366	300	329	72	24,2	5,3	2,4	0,5	18,6	4,1	4,9	1,1	9,1	2,0	1,5	0,3	
	Kids Box		992	2609	238	627	16,2	42,7	2,6	6,8	18,5	48,8	0,7	1,8	3,1	8,1	2,6	6,9	



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: Dezember 2024

	Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)			
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
kostenlose Saucen zum Selbstbedienen	Freunde Ketchup	380		90		0,1		0,1		20,0		14,6		0,8		2,3			
	Freunde Mayo	2007		487		50,0		4,0		8,6		5,8		0,5		1,6			
	Jamaica BBQ	556		133		0,2		0,0		30,1		25,7		0,4		2,8			
	Freunde Spezial	2467		588		59,5		4,8		13,3		12,6		1,3		0,8			
	Samourai Sauce	1925		460		48,0		3,9		6,9		3,2		0,8		2,3			
	Andalouse	1983		473		50,4		3,8		5,9		3,3		0,5		2,1			
	Cocktail Sauce	1792		428		43,8		3,3		8,7		6,0		0,4		0,7			
	Pfeffer Sauce	1916		457		48,3		3,7		6,4		2,9		0,4		1,9			
	Sauce Tartare	2050		489		52,1		3,9		6,5		4,1		0,4		2,0			
	Hot Saucen	Cheese Sauce		heiß	1771	2125	429	515	42,4	50,9	4,1	4,9	9,4	11,3	7,2	8,6	2,2	2,6	2,0
Beef Chili			heiß	502	853	120	204	6,8	11,6	2,2	3,7	6,7	11,4	4,8	8,2	7,5	12,8	2,2	3,8
Currysauce			heiß	447	760	107	182	0,3	0,5	0,0	0,0	23,7	40,3	20,3	34,5	0,9	1,5	1,4	2,4
Dessert	Süße Freunde	Zimt & Zucker		949	1163	227	278	10,9	13,3	2,3	2,8	29,7	36,4	10,2	12,5	1,4	1,7	1,3	1,6
		Bueno Freunde		1143	1675	273	400	13,3	19,4	3,2	4,7	35,3	51,7	18,1	26,5	1,7	2,6	1,1	1,7
		Pistazien Freunde		1067	1435	255	343	12,8	17,2	2,6	3,5	31,6	42,6	12,6	16,9	2,0	2,7	1,2	1,6
	Churros	Zimt & Zucker		1113	1519	266	364	13,9	22,9	1,4	1,4	30,9	42,2	6,5	8,9	3,4	4,7	0,7	1,0
		KitKat Sauce		1330	2214	319	530	17,5	29,2	2,1	3,6	35,5	59,0	15,1	25,1	3,9	6,5	0,6	1,1
	Pistaziencreme		1205	1790	289	429	17,5	29,2	2,1	3,6	32,6	59,0	15,1	25,1	3,9	6,5	0,6	1,1	

* Aktionsprodukte in ausgewählten Stores verfügbar

** verfügbar in Aschaffenburg, Frankfurt am Main, Mainz, Montabour, Viernheim