



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: April 2026

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Hamburger	Beef	1403	2918	335	697	23,0	48,0	6,2	13,0	20,0	42,0	3,7	7,6	12,0	24,0	1,0	2,0
Cheese Burger	Beef	1404	3257	336	778	23,0	54,0	7,4	17,0	18,0	42,0	3,6	8,4	12,0	29,0	1,3	2,9
Double Cheese Burger	Beef	1404	3427	336	819	24,0	57,0	7,9	19,0	18,0	43,0	3,6	8,7	13,0	31,0	1,4	3,4
Triple Cheese Burger	Beef	1328	6057	317	1448	24,0	111,0	9,5	43,0	9,6	44,0	2,0	9,6	15,0	67,0	1,2	5,5
Chili Cheese Burger	Beef	1136	2964	271	709	17,0	43,0	7,4	19,0	17,0	44,0	3,6	9,4	12,0	31,0	1,4	3,7
Bacon Cheese Burger	Beef	1364	3436	326	821	23,0	60,7	7,4	19,0	17,0	44,0	3,7	9,3	12,0	31,0	1,4	3,4
	Halal Beef	1339	3744	320	895	22,0	63,0	7,4	21,0	16,0	44,0	3,4	9,5	13,0	37,0	1,3	3,6
Double Bacon Cheese Burger	Beef	1333	4826	319	1153	24,0	85,0	8,6	31,0	12,0	44,0	2,6	9,4	14,0	51,0	1,3	4,6
	Halal Beef	1309	5130	313	1226	23,0	91,0	8,4	33,0	11,0	44,0	2,5	9,7	14,0	56,0	1,2	4,7
Grilled Chicken Burger	Chicken	778	1852	186	443	7,4	18,0	0,9	2,2	18,0	43,0	3,3	7,8	11,0	27,0	1,3	3,1
Chicken Bacon Cheese Burger	Chicken	1153	3080	276	736	16,0	43,0	3,6	9,6	22,0	58,0	3,7	10,0	10,0	28,0	1,4	3,7
	Halal Chicken	1150	3387	275	810	16,0	48,0	3,9	12,0	20,0	58,0	3,4	10,0	11,0	33,0	1,3	3,9
Chicken Chili Cheese Burger	Chicken	1039	2608	248	623	12,0	29,0	4,1	10,0	23,0	59,0	4,0	10,0	11,0	27,0	1,6	3,9
Crispy Chicken Burger	Chicken	1190	2831	284	677	16,0	39,0	1,8	4,4	24,0	58,0	3,5	8,3	9,2	22,0	1,0	2,4
Vegan Chicken Burger	Vegan	1226	3163	293	756	18,0	48,0	2,0	5,2	23,0	59,0	4,0	10,0	7,4	19,0	1,1	2,7
Veggie Chicken Cheese Burger	Veggie	1192	3123	285	746	17,0	45,0	3,1	8,2	22,0	57,0	3,7	9,8	9,0	23,0	1,3	3,5



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: April 2026

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Currywurst	Bratwurst mit Pommes	Rot	1458	1531	349	366	32,0	34,0	7,9	8,2	1,0	1,1	0,8	0,8	12,0	13,0	2,8	2,9
		Weiß	1380	2277	330	544	29,0	48,0	3,3	5,4	8,5	14,0	6,2	10,0	8,8	15,0	2,4	4,0
		Halal	1184	1954	283	467	25,0	41,0	6,4	11,0	7,4	12,0	6,1	10,0	8,2	14,0	2,6	4,3
		Vegan	1338	2409	320	576	27,0	49,0	2,9	5,2	10,0	19,0	5,5	10,0	7,5	14,0	1,8	3,2
		Käsegriller	1129	2201	270	526	22,0	44,0	1,2	2,3	5,8	11,0	4,8	9,4	12,0	23,0	2,2	4,3
	Currywurst mit Pommes	Rot	1031	1948	246	446	18,0	35,0	4,5	8,4	11,0	22,0	9,7	18,0	7,5	14,0	2,2	4,2
		Weiß	988	1847	236	442	17,0	32,0	2,3	4,2	12,0	23,0	9,7	18,0	8,0	15,0	2,2	4,2
		Halal	816	1525	195	365	13,0	25,0	5,0	9,4	11,0	21,0	9,7	18,0	7,5	14,0	2,4	4,5
		Vegan	789	1475	189	353	10,0	20,0	1,6	3,0	15,0	28,0	9,6	18,0	7,5	14,0	1,8	3,4
		Käsegriller	817	1772	195	424	13,0	28,0	0,5	1,1	9,4	20,0	8,0	17,0	11,0	23,0	2,1	4,5
	Double Currywurst mit Pommes	Rot	1026	3837	245	917	18,0	69,0	4,5	17,0	11,0	42,0	9,5	35,0	7,5	28,0	2,2	8,2
		Weiß	988	3695	236	883	17,0	63,0	2,3	8,5	12,0	46,0	9,7	36,0	8,0	30,0	2,2	8,4
		Halal	816	3050	195	729	13,0	49,0	5,0	19,0	11,0	42,0	9,7	36,0	7,5	28,0	2,4	9,0
		Vegan	789	2950	189	705	10,0	39,0	1,6	6,1	15,0	55,0	9,6	36,0	7,5	28,0	1,8	6,8
		Käsegriller	817	3544	195	847	13,0	55,0	0,5	2,2	9,4	41,0	8,0	35,0	11,0	46,0	2,1	8,9
	Extra Bratwurst	Rot	1458	1531	349	366	32,0	34,0	7,9	8,2	1,0	1,1	0,8	0,8	12,0	13,0	2,8	2,9
		Weiß	1390	1460	332	349	30,0	31,0	4,0	4,2	3,2	3,4	1,2	1,3	13,0	14,0	2,9	3,0
		Halal	1084	1138	259	272	23,0	24,0	8,9	9,3	1,4	1,5	1,1	1,2	12,0	13,0	3,1	3,3
		Vegan	1036	1088	248	260	18,0	19,0	2,8	3,0	7,5	7,9	1,0	1,1	12,0	13,0	2,1	2,2
		Käsegriller	1026	1385	331	245	20,0	27,0	0,7	1,0	0,5	0,7	0,4	0,5	16,0	22,0	2,4	3,2



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: April 2026

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)				
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion			
Pommes	Dünne Freunde	Klein	999	2697	239	645	16,0	44,0	2,8	7,4	20,0	54,0	4,0	11,0	1,7	4,7	1,2	3,3	
		Normal	1021	3411	244	815	17,0	57,0	2,8	9,2	20,0	66,0	4,2	14,0	1,7	5,7	1,4	4,7	
	Dicke Freunde	Klein	906	2780	216	665	14,0	42,0	2,0	6,2	20,0	62,0	3,6	11,0	2,0	6,2	1,1	3,2	
		Normal	947	3402	226	813	15,0	54,0	2,1	7,4	20,0	71,0	2,1	7,4	1,9	7,0	1,3	4,6	
	Süßkartoffel Freunde	Klein	1095	2957	262	707	19,0	51,0	1,6	4,4	20,0	54,0	10,0	27,0	1,2	3,4	1,4	3,8	
		Normal	1114	3722	266	889	19,0	65,0	1,7	5,6	20,0	66,0	10,0	34,0	1,2	4,1	1,6	5,3	
	Loaded Fries Chili Cheese																		
		mit dünnen Freunden	837	2250	200	538	12,0	33,0	3,6	9,6	18,0	48,0	1,6	4,4	2,5	6,8	1,3	3,4	
		mit dicken Freunden	763	2321	555	182	10,0	31,0	2,7	8,2	18,0	55,0	1,6	4,8	2,7	8,3	1,1	3,4	
		mit Süßkartoffel Freunden	934	2513	223	601	15,0	40,0	2,4	6,5	18,0	48,0	7,9	21,0	2,0	5,5	1,5	4,0	
	Loaded Fries Guacamole																		
		mit dünnen Freunden	765	2302	183	550	12,0	36,0	2,4	7,4	16,0	48,0	1,3	3,9	2,2	6,7	1,0	2,9	
		mit dicken Freunden	706	2373	169	567	10,0	34,0	1,8	6,0	16,0	55,0	1,3	4,2	2,4	8,1	0,9	2,9	
		mit Süßkartoffel Freunden	855	2565	204	613	14,0	43,0	1,4	4,3	16,0	48,0	6,9	21,0	1,8	5,3	1,2	3,5	
	Snacks	Chicken Filet Bites	3 Stück	1054	949	252	227	14,0	13,0	1,2	1,1	17,0	15,0	1,9	1,7	14,0	13,0	1,7	1,5
			4 Stück	1205	1542	288	369	19,0	24,0	1,5	2,0	16,0	20,0	1,8	2,3	13,0	17,0	1,6	2,0
		6 Stück	1205	2314	288	553	19,0	36,0	1,5	2,9	16,0	31,0	1,8	3,4	13,0	25,0	1,6	3,1	
Plant Based Nuggets		6 Stück	1399	1847	334	441	24,0	31,0	2,4	3,2	15,0	20,0	1,1	1,4	13,0	17,0	1,5	1,9	
		9 Stück	1399	2770	334	662	24,0	47,0	2,4	4,8	15,0	31,0	1,1	2,2	13,0	25,0	1,5	2,9	
Chili Nuggets		6 Stück	1315	1736	314	415	22,0	29,0	9,3	12,0	26,0	35,0	3,2	4,2	2,3	3,0	1,5	2,0	
		9 Stück	1326	2639	317	631	22,0	44,0	9,3	18,0	26,0	52,0	3,2	6,3	2,3	4,5	1,5	3,1	
Kids Box			582	2012	139	481	11,0	38,0	0,9	3,3	7,1	24,0	3,6	13,0	2,6	9,1	0,7	2,3	



Pommes Freunde Nährwerttabelle

Stand: April 2026

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
kostenlose Saucen	Freunde Ketchup		372		89		0,5		0,1		19,0		15,0		1,6		1,7	
	Freunde Mayo		2054		491		50,0		3,6		8,9		5,8		0,3		1,6	
	Jamaica BBQ		556		133		0,2		0,0		30,1		26,0		0,4		2,8	
	Freunde Spezial		1653		395		37,0		2,8		15,0		13,0		0,7		1,7	
Premium Saucen	Cheese Sauce	heiß	967	870	231	208	17,0	15,0	11,0	9,8	4,5	4,0	3,5	3,1	6,4	5,8	2,7	2,4
	Currysauce	heiß	448	246	107	59	0,3	0,2	0,0	0,0	24,0	13,0	20,0	11,0	0,9	0,5	1,4	0,8
	Guacamole	kalt	753	414	180	99	17,0	9,3	2,7	1,5	8,4	4,6	2,3	1,3	1,7	0,9	1,1	0,6
	Knoblauch Mayo	kalt	1937	1065	463	255	48,0	26,0	3,9	2,1	7,2	4,0	4,2	2,3	1,2	0,7	1,8	1,0
	Sour Cream	kalt	690	380	165	91	12,0	6,3	0,9	0,5	6,0	3,3	5,7	3,1	9,3	5,1	1,4	0,8
	Spicy Mayo	kalt	1665	916	398	219	35,0	19,0	2,5	1,4	18,0	10,0	16,0	8,6	0,6	0,3	2,1	1,2
Dessert	Cookies	Red Velvet	2008	1446	480	346	24,0	17,0	12,0	8,6	61,0	44,0	37,0	27,0	5,2	3,7	0,8	0,6
		Tripple Chocolate	2013	1449	481	346	24,0	17,0	13,0	9,4	42,0	30,0	42,0	30,0	5,0	3,6	0,7	0,5
	Churros	Zimt & Zucker	673	787	161	188	0,5	0,6	0,0	0,0	34,0	40,0	5,7	6,7	4,0	4,7	0,8	1,0
		Bueno Sauce	976	1435	233	343	5,9	8,6	1,5	2,1	40,0	59,0	16,0	24,0	4,2	6,2	0,7	1,1
		KitKat Sauce	1010	1485	241	355	7,3	11,0	1,5	2,2	39,0	57,0	16,0	23,0	4,4	6,4	0,7	1,1
	Pistaziencreme	883	1184	211	283	4,8	6,4	0,7	0,9	36,0	49,0	11,0	15,0	4,4	6,0	0,8	1,0	
Seasonals	Signature Double Smash Burger	Beef	1268	4603	303	1100	21,0	77,0	7,7	28,0	14,0	53,0	5,0	18,0	13,0	46,0	1,1	4,1
	Fried Onion Burger	Beef	1416	4488	338	1073	26,0	81,0	6,1	19,0	16,0	52,0	4,0	13,0	9,7	31,0	1,2	3,8
	Premium Fried Onion Rings	Veggie	1615	2423	386	579	36,0	54,0	2,8	4,1	12,0	17,0	4,5	6,8	2,5	3,8	0,9	1,3